

伊拉斯谟计划希腊见闻

背景介绍：

伊拉斯谟计划 (Erasmus Program, European Community Action Scheme for the Mobility of University Students) 是由欧盟资助的一项教育、培训、青年和体育计划，旨在促进欧洲及全球范围内的学术交流与合作。伊拉斯谟计划最初于 1987 年启动，以荷兰文艺复兴时期的人文主义者伊拉斯谟 (Erasmus of Rotterdam) 命名，他提倡教育、思想自由和跨文化理解。



目前的伊拉斯谟计划在 2021-2027 年的框架内被称为“伊拉斯谟+” (Erasmus+)，涵盖了多种领域，不仅限于高等教育，还包括职业教育与培训、成人教育、中小学教育以及青年和体育项目。

香港珠海学院与希腊西马其顿大学建立了合作关系，而西马其顿大学是伊拉斯谟+计划的合作单位，并设有专门的伊拉斯谟+协调员。此次交流活动中，学院共选派了两名学生参加该学习项目。我很荣幸成为其中之一，这也是学院首次组织此类学生交流活动。

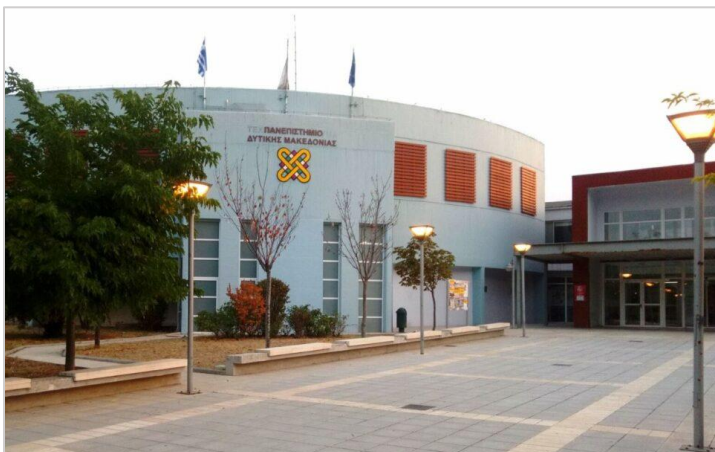


2024 年夏天，黄廷方·信和一带一路研究院的 ROGACH 教授通知我有机会作为交换生到希腊参加伊拉斯谟计划，为期约三个月，在学校及教授们的周密安排下，9 月中旬顺利拿

到签证并于当月底来到希腊，我们学习的学校叫西马其顿大学，共有五个校区，其中两个位于希腊北部高原小镇科扎尼，这两个校区名为 **Koila** 和 **Zep**，**Koila** 校区是个老校区，偏文艺一些，很难发现没有涂鸦的墙面，**Zep** 校区偏学术，这里学习氛围浓厚。在希腊前后生活学习了三个月，跟大家分享一下几点感受。



Zep 校区偏学术



Koila 校区是个老校区

1. 希腊人淳朴善良。

去希腊之前，我从社交媒体上了解到希腊治安不好，不太安全，内心忐忑不安。但到希腊之后感觉完全不同。给大家分享几件事。

好心的陌生人。我从希腊第二大城市 Thessaloniki 入境，机场非常简约，没有华丽的装修，出了机场乘坐大巴去市区，大巴是一个一拖二的加长大巴，里面扶手油漆斑驳，座位陈旧，没有售票员只有投币购票。我拿着纸币不知所措，这时候一个穿着非常朴素的人投币买了张票递给我，我感激的一时不知所措，想把纸币给他，他微笑着挥了挥手，然后看向了窗外，那一刻他真的就是天使！我一路在想，虽然车票不贵，但大半生中，我好像没有帮陌生人买过车票，感觉好羞愧。这个好心的陌生人教会我将来如何对待陌生人。

善良的出租车司机。当天抵达科扎尼，打车到学生宿舍，司机非常热情的把两个行李箱装车，车子到达后，给他车费五元，他下车把我的两个箱子拿下来，我怕地址不对，进入大厅忙于核实地址是否正确，等确认无误后才发现自己的背包忘在出租车上了，回头一看车子已经不见了！随身细软和证件都在背包里，顿时感觉一个冰桶从头浇下来，希腊这么乱！完啦！于是推门拔腿就追，当我跑到主路上，看到出租车正向后倒，原来司机发现了遗忘的包，因为路窄无法掉头只能倒回来。我一下子兴奋的差点跳起来，心想要好好谢谢他，拿到包后掏出十元现金给他，他连连摆手说：NoNoNo，一脚油门就走了，当时我真的被感动到了。第一天到希腊就遇到两个天使般的好人，感觉希腊真好！



学生宿舍

热情的老大哥。到希腊的第二天，下山就近来到一家餐馆晚餐，室外挑了一个靠边的桌子，旁边还有两三桌客人，当我正独酌的时候，突然一个人从马路边径直走到我跟前，年龄大约 70 多岁的样子，不停对我说话，希腊语，闹得我一头雾水，从夹杂的英文我明白问我从哪里来。我告诉他我来自中国，他又是巴拉巴拉一阵子，最后握着我的手大声说：I love you ! I love you! 后来也巧，几乎每两三天就会遇到他，每次遇到他，他用希腊语我用英语，热情的聊上几分钟，听不懂对方说的啥但似乎聊的很热乎，像多年不见的老友有说不完的话。如果他手中碰巧有吃的，肯定给我一些，没有吃的就塞给我几枚硬币，示意我去买咖啡喝，最后不忘了来一句：I love you! 临来的几周再也没有碰到他，本来让同学带了盒茶叶给他，却未能如愿。

2. 希腊饮食简单健康且美味。

我们吃饭主要在学校食堂，周一至周日每天菜单不同。希腊属于典型地中海饮食，沙拉和橄榄油必不可少，少盐多香料。蔬菜以西红柿/黄瓜/卷心菜沙拉为主，胡萝卜往往用来做汤，蛋白质以鸡肉鸡蛋猪肉和鱼肉为主，牛羊肉往往用来烧烤，碳水以土豆和米饭为主。希腊饮食少油寡盐，好吃不腻，我几乎每次都是光盘，食堂的工作人员几乎都认识我，尤

其负责回收的工作人员，因为很少有学生每顿饭都可以做到颗粒不剩。实话说，这样做一方面避免浪费食物，另一方面饭菜实在太好吃，根本停不下。去市区餐厅也有多次，几乎没有不满意的，饭菜一家比一家好吃，服务一个比一个好！有一样东西不得不提，地方葡萄酒，真的优质优价，便宜又好喝，高兴了老板还送你一壶，不喝醉都不好意思走！还有各类面点，随便走进一家面包店，都以为吃到米其林点心。



3. 希腊是艺术王国。

初到希腊，以为到了美国破败的贫民窟，到处破破烂烂，满墙涂鸦，久了之后才知道，希腊涂鸦水平很高，有很强的艺术性，在雅典我看到导游给一个旅游团讲解一墙涂鸦，原来一位艺术大师关于欧盟的作品。在希腊呆久了，你会注意到他们的商店和餐厅布置的非常有品味和艺术感，而且每家都有自己鲜明的风格。图书馆更不用说了，每周都有不同的展览，随处可见的绘画/雕塑。五万人的小城市经常有音乐会及话剧表演，有些都是希腊非常有名气的歌唱家在小剧场演出，感染力极强，我还在街边喝咖啡时碰到曾经是乐队专业吉他歌手，一看头型一听嗓音就知道有好几把刷子。即便我不懂艺术，也能感觉到希腊与我们的不同，无处不艺术，人人有两手。



希腊是西方文明的摇篮，同时也是欧亚文化交汇之地，值得去游历，去学习，去感受。希腊人的真善美，让我喜欢上了，若有机会，还想去。



作者：

香港珠海学院 黄廷方·信和一带一路研究院
社会科学硕士（一带一路国家国际工商管理）
2024 毕业生 田爱民